



AMASYA ANADOLU LİSESİ

AYLIK BÜLTENLER SERİSİ: **NİSAN 2022**
KONU: **POZİTİF AİLE POZİTİF ÇOCUK**

Sevgili Veliler; insanın davranışa anlam vermek gibi doğal bir eğilimi vardır. Buna bağlı olarak insanlar bir nedene bağlanamayan davranışları yapmak için yeterince istekli olmayabilir. Bu yüzden bir davranışı iyi ya da kötü olarak tanımlamak yerine neden iyi ya da kötü olduğunu çocuklarınıza açıklamak gerekmektedir.

*Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder.
Çocuk; annesi ve babası nasıl davranıyorsa dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür.*

M. Scott Peck



Sayın Veli,

Aile yaşantısının çocukların çıkmış olduğu gelişim ve başarı yolculuğunda, önemli bir yeri vardır.

Aile yaşamı, çocukların arkadaşlarıyla ilişkilerini, okul yaşamına uyumunu, okul başarısını, gelecek beklentilerini etkileyen belirleyicilerdendir.

“**Pozitif Aile, Pozitif Çocuk Bülteni**” ailenin belirleyici özelliğine farklı bir bakış açısıyla vurgu yaparak hazırlanmış bir bültendir. Bu bültende; aile, pozitif aile, pozitif ailenin önemi ve pozitif aile iklimine yönelik önerileri okuyacaksınız.



Pozitif Aile, Pozitif Çocuk

Aile ve Ailenin Önemi

Aile; bireylerinin fizyolojik ve sosyal ihtiyaçlarını gideren, bireyler arasında biyolojik, duygusal, hukuki bağ kuran, birlikte bir öz geçmiş oluşturan, gelecek beklentileri olan akrabaların oluşturduğu sosyal birimdir.

Aile, çocuklarını gelecek yıllara hazırlayan canlı bir yapıdır. Bu yapıda, çocukların kişilik, mizaç, beceri ve yeterliliklerini yetişkin yaşamına hazırlayan deneyimlerin provası sıkça yapılır.

Çocuk; sorumluluk alma, problem çözme, duygularını kontrol etme, disiplin edinme, amaç belirleme, sabır gösterme, işbirliği yapma, saygı gösterme, iletişim kurabilme, mutlu olabilme gibi pek çok beceri ve özelliklerin ilk örnekleri ile ailede karşılaşmaktadır. Çocuk sosyal çevresinde karşılaştığı bu örnekleri deneyimleme ve bunları uygulama eğiliminde olur.



Pozitif Aile

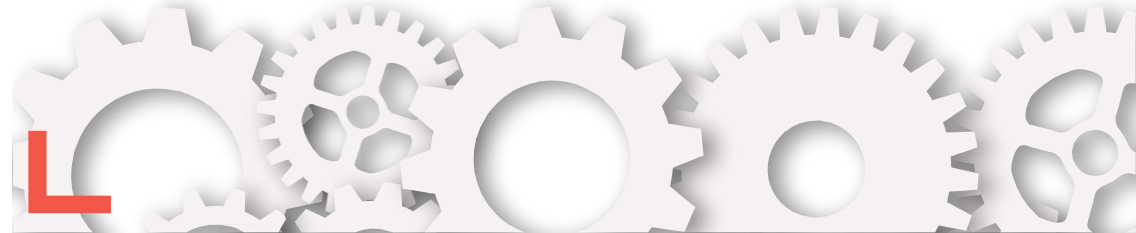
Çocukların gelişimlerini olumlu yönde etkileyen, onların güven, sevgi, özgürlük, başarı, saygı, mutluluk gibi psikolojik ihtiyaçlarının karşılayan, sorumluluklarının sınırlarını ve rollerini belirleyen aileler pozitif ailelerdir.

Pozitif Ailenin Önemi

Pozitif aile ikliminde büyüyen çocuklar, kişilerarası ilişkiler, problem çözme, işbirliği gibi duygusal ve sosyal yaşam alanı için gerekli olan olumlu örnekleri daha fazla gördüklerinden, bu çocukların akranlarıyla işbirliği yapma, onları anlama, saygı gösterme, sorun çözme gibi becerileri de doğal olarak gelişmektedir. Söz konusu becerileri gelişen çocukların, yalnızlık, öz güven, kendine saygı, akran zorbalığı, öfke, anlaşmazlık gibi problemleri yaşama ihtimali daha azdır.

Pozitif aile ikliminde; korku, kaygı, üzüntü, hayal kırıklığı, aşağılanma gibi negatif duygulardan ziyade mutluluk, yaşam doyumunu, değer görme, huzur, eğlence, özgürlük, bağlılık gibi pozitif duygular daha fazla yaşanır. Pozitif duyguları fazla yaşayan çocukların düşünme, problem çözme, ayrıntıları fark etme, anlama, dikkat gibi zihinsel becerileri daha iyi olmaktadır.

Olumsuz duyguları sıkça yaşayan çocuklar, dersleri ve olayları anlama, dikkat, odaklanma problemi gibi durumları daha fazla yaşayabilmektedirler.



Bunun sonucunda, Matematik, Türkçe, Fen Bilimleri gibi üst düzey düşünme becerilerinin kullanıldığı derslerde bu çocukların başarılı olma ihtimalleri azalabilmektedir. Dolayısıyla pozitif duyguları daha fazla yaşayan çocukların, okul yaşamında ve derslerde başarılı olma olasılığı daha yüksektir.

Pozitif aile iklimi, her yaş ve evrede önemli bir işleve sahiptir. Okul çağı ve ergenlik döneminde de oldukça etkilidir. Bu dönemlerde, aile içinde deneyimlenen beceriler, aile dışındaki arkadaş ve sosyal yaşam alanlarında ilk kez uygulanmaya başlanmaktadır. Pozitif aile ikliminde yetişen çocuk ve ergenlerin iletişim becerileri, kendini ifade etmeleri, soru sormaları desteklendiğinden, çocuk ve ergenler yeni ortamlarda bu özelliklerini kullanırken kendilerine güvenirlir. Sosyal ortamlarda kendilerine güvenen çocukların okula, arkadaşlarına, sınıf ortamına uyumları daha hızlı olabilmektedir.

Ergenlik döneminde çocuklar; duygusal, zihinsel, fiziksel anlamda çok hızlı bir değişimin içine girerler. Örneğin, çocuklar kısa bir zaman aralığında üzüntü ya da mutluluk gibi iki uç duygu arasında geçiş yapabilir, bir konuya odaklanmaları üst düzeyde olurken benzer bir konuda odaklanma sorunu yaşayabilirler. Sakinleşme ve öfkelenme arasındaki geçiş süresi çok kısa olabilir. Ergenin kısmen elinde olmayan bu durumları kontrol edebilmesi için ergenle iletişim kalitesi güçlü, duygusal ihtiyaçları karşılayıcı bir aile iklimine ihtiyacı vardır. Affedici, anlayışlı, merhametli, yol gösterici gibi olumlu özellikleri gösteren aile iklimi, geçiş döneminde ergenin ihtiyaç duyduğu bir ortamdır.



Pozitif Aile İklimi İçin 7 Öneri

- ▶ Pozitif aile iklimini oluşturmada, ebeveynlerin birbirleri arasındaki iletişim biçimleri pozitif aile ortamının oluşmasında önemli bir başlangıçtır.
- ▶ Pozitif aile iklimi için ebeveynlerin, çocukların fiziksel ve psikolojik ihtiyaçlarına duyarlı olması gerekmektedir. Çocukların, yemek, uyuma, dinlenme gibi ihtiyaçlarının yanında, güven, sevmeye-sevilmeye, eğlenme, saygı gibi duygusal ihtiyaçlarının farkına varılması ve bunların giderilmesi gerekmektedir.
- ▶ Çocukların anlaşılma ve değer görme ihtiyaçları kendisini "iyi dinleyen ebeveynlerle" mümkündür. Çocukları yargılamadan, eleştirmeden, sözlerini kesmeden, onları göz teması kurarak dinlemek, çocukların kendilerini değerli ve önemli hissetmelerine oldukça katkı sağlayacaktır.
- ▶ Çocuklarınızla konuşurken onların zayıf taraflarına çok fazla dikkat çekmek yerine, güçlü ve üstün yanlarını daha fazla vurgulayınız.
- ▶ Pozitif aile ikliminde çaba gösterme, sabretme, çalışma, azim gibi duygusal özelliklerin, ders başarısı, sınav sonuçları gibi özelliklere göre daha fazla vurgulanması gerekir. Çocuğu başarıya taşıyan özellikleri vurgulayarak bu özelliklerin güçlenmesi sağlanmalıdır.
- ▶ Çocuklarınızın duygularını ifade etmesini destekleyen aile ortamı pozitif aile iklimidir. Çocuğunuzla konuşurken "neler hissettiğini?" çocuğunuza sormanız, çocuğunuzun duygularını ifade edebilmesini kolaylaştırır.