

AMASYA ANADOLU LİSESİ

AYLIK BÜLTENLER SERİSİ: **EKİM 2021**

KONU: **TEKNOLOJİ KULLANIMI**



Sayın Velim,



Günümüzde, internet ve teknoloji hayatımızın her alanında sıklıkla yer alan ve hayatımızı kolaylaştıran öğeler olarak yer alıyor. Özellikle son dönemde yaşadığımız salgın durumu sebebiyle hem bizlerin hem de öğrencilerimizin teknoloji kullanımımız arttı. Hepimizin sıklıkla kullandığı, pek çok şeyi internet aracılığıyla yaptığı ve neredeyse tüm bilgilere internet aracılığıyla ulaştığı bir dünyada yaşıyoruz. Hatta öyle ki, çoğu arkadaşımızla yalnızca internet üzerinden haberleşmeyi yeterli buluyoruz. Ancak zaman içerisinde, teknolojinin de hızla gelişmesiyle beraber teknoloji kullanımı ile ilgili bir risk ortaya çıktı. Bu risk “Teknoloji Bağımlılığı” olarak adlandırılmaktadır.

“Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir” * Kişi teknolojiden/internette uzak olduğunda kendini mutsuz hisseder, yoksun kaldığında aşırı sinirlenir ve saldırganlaşabilir. Bağımlılığın belirtileri incelendiğinde; kişinin planlanandan çok teknolojik aletler başında kalması, zamanın büyük çoğunluğunu teknolojik aygıtlarla oynayarak veya onları düşünerek geçirmesi, teknolojinin sorumlulukların yerine getirilmesini engellemesi olarak görülebilir.

Sorumluluk kazandırma yetişkinlerin çocuk yetiştirirken en çok zorlandıkları alanlardan biridir. Özellikle ergenlik dönemindeki bireyler tam olarak ne çocuk ne de yetişkin olmadıkları için üstlerine düşenlerin ne olduğu konusunda zaman zaman çatışmalar yaşanabilir. Teknoloji kullanımı konusunda kendi kararlarını kendi verebileceğini, o ne zaman ne kadar oynayacağını bildiğini, artık çocuk olmadığını iddia edebilir. Özellikle son dönemde yaşanan salgın süreciyle öğrencilerimiz normalin çok üzerinde ekran başında vakit geçirebilir ve kendi kontrollerini sağladıklarını ifade edebilirler. Arkadaşları ile de yüzyüze görüşme sağlayamadıkları için sıklıkla teknolojik aletler üzerinden görüşebilir, hatta zaman zaman sanal arkadaşlıklara da yönelebilirler.



Ergenlik dönemindeki bireyler için sanal dünyadaki varlıkları ve kimlikleri de oldukça önemlidir. Normal hayatları yerine sanal varlıklarının nasıl görüldüğü ile ilgili normalin üzerinde vakit harçayabilirler. Öncelikle bilmemiz gereken yaşanan tüm bu durumların normal olduğudur. Yaşadığınız durumları pek çok ergen bireyin ailesi yaşıyor. Bu noktada yapılması gereken onların da büyüdüğünü unutmadan ortada bir noktada buluşabilmektir.

- Çocuklarınızın arkadaşları ile görüntülü görüşmesine izin vermek gerekir ancak kimlerle görüştüğü bilgisini size vermesini isteyin.
- Online eğitim sürecinde zaten ekran başında süre geçiriyorlar ancak sosyal medyada vakit geçirmek, dizi izlemek veya oyun oynamak onların hayatı için oldukça normal. Birlikte konuşarak ortak bir ekran başında vakit geçirme süresi belirleyebilirsiniz.
- Ekran başında geçirdikleri süreyi daha verimli geçirebilmeleri için çeşitli üniversitelerden online dersler alabileceklerini veya müzeler gezebileceklerini, çeşitli kütüphanelerin ücretsiz erişime açtığı kitapları indirebileceklerini söyleyebilirsiniz.
- Siz de teknoloji kullanımı konusunda sıkıntı yaşıyorsanız ailecek teknoloji detoksu yapmayı değerlendirebilirsiniz.

Teknoloji kullanımı konusunda sürekli çatışma yaşıyor ve öğrencilerimiz ile ortak bir noktada buluşamıyorsanız bu konuda rehberlik servisinden destek alabilirsiniz. Normalin dışında günler yaşadığımız şu süreçte hem sizlerin hem de öğrencilerimizin günlük bir rutin oluşturamaması oldukça doğal. Ancak hep beraber atacağımız adımlar içinde bulunduğumuz durumu daha rahat geçirmemizi sağlayacaktır.



Amasya Anadolu Lisesi

Rehberlik Servisi